

Proyecto:

**AYUDANDO A CUIDAR: ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL A PERSONAS
MAYORES EN SITUACION DE SOLEDAD NO DESEADA.**
PROYECTO SOCIAL APOYADO POR CAIXABANK (Marzo a Diciembre 2023)

1.-Objetivo general del proyecto:

Promover de forma integral la autonomía personal a nivel cognitivo, social, funcional y emocional en personas mayores en situación de soledad no deseada, desde un Modelo de Atención centrada en la Persona

Valoración general de la ejecución del proyecto:

Se han acompañado y ofrecido estimulación integral a 109 personas mayores (86% mujeres y 11% Hombres) en situación de Soledad no deseada o en riesgo de sufrirla, con un apoyo e implicación continua por parte de las 103 personas voluntarias (14,6% hombres y 85,4% mujeres) comprometidas con la promoción de la autonomía integral y bienestar de las personas mayores atendidas en el proyecto.

Valoración general del logro de los objetivos previstos:

Se han cumplido los objetivos marcados, superando en algunos de ellos los indicadores de evaluación fijados:

- 83 PM realizan paseos periódicos con sus voluntarias. (76,1%)
- 82 PM han recibido estimulación funcional por parte de su Voluntaria. (75,2%)
- 95 PM han realizado ejercicios de estimulación cognitiva con las personas voluntarias. (87,1%)
- 89 PM han recibido apoyo y estimulación emocional por parte de su Voluntaria. (81,6%)
- 42 PM asisten a los eventos organizados. (38,5%)

Con todo ello **se ha conseguido mejorar el sentimiento de autoeficacia, disminuir los niveles de soledad no deseada y aumentar el bienestar general de las personas mayores participantes en el proyecto.**

2.-Ejemplos de cómo se ha desarrollado el proyecto

A.1. Campaña de fomento del voluntariado que permita contactar con personas voluntarias que quieran iniciar y continuar su labor de voluntariado con la Fundación Albihar.



**¡NECESITAMOS
VOLUNTARIOS!**

ALBIHAR
FUNDACIÓN

Colabora acompañando
a mayores y menores

958 13 39 01
ALBIHAR@FUNDACIONALBIHAR.ORG

Esta campaña se desarrolla a través del programa
'Ayudamos a los que ayudan - Cesión de espacios'

A.3. Entrevistas personalizadas de la persona voluntaria con la persona responsable de voluntariado.



A.5. Valoración inicial de la persona mayor para conocer la realidad actual, sus necesidades, deseos y preferencias; poniendo especial énfasis en la detección de situaciones de Soledad No deseada.



A.7. Seguimiento por parte del equipo de la FA de todo el proceso por si se requieren adaptaciones en el acompañamiento



A.15. Aportación de recursos de estimulación cognitiva, funcional y emocional a las personas voluntarias



A.17. Realización de formaciones dirigidas a familiares, cuidadores, voluntariado y trabajadoras que acompañan a las personas mayores acerca de la promoción de la capacidad funcional, la prevención del deterioro cognitivo y el fomento de bienestar emocional y social



A.18. Participación en foros técnicos.

